



**AFRICAN INSTITUTE OF MENTAL
HEALTH**

**RESEARCH PRIORITY AREAS IN MENTAL
HEALTH IN SUB-SAHARAN AFRICA**



Context

Mental health research in Sub-Saharan Africa remains limited overall, with notable progress occurring unevenly across specific domains. Herein, we identified research priority areas that are critical for planning and expanding mental health services. These gaps are evident across nearly all countries in Sub-Saharan Africa.

We invite African and international researchers to explore these areas, as these findings may help public mental health actors and their partners identify at-risk groups, determine effective treatments, and mobilize funds for service creation and expansion.



AXIS 1: Prevalence rates and risk factors

- Neurodevelopmental disorders
- Psychotic disorders
- Bipolar disorders
- Sleep disorders and their association with mental disorders
- Personality disorders

AXIS 2: Targeted interventions

- Culturally and contextually sensitive interventions for children and adolescents
- High-quality studies on the effectiveness of psychological and pharmacological treatments
- Effective community interventions to reduce mental health-related stigma
- Culturally sensitive interventions for suicide prevention

AXIS 3: Expansion of service coverage

- Successful integration of mental health care into primary healthcare
- Telepsychiatry



Key readings

Atewologun, F., Adigun, O.A., Okesanya, O.J. et al. (2025). A comprehensive review of mental health services across selected countries in sub-Saharan Africa: Assessing progress, challenges, and future direction. *Discover Mental Health* **5**, 49. <https://doi.org/10.1007/s44192-025-00177-7>

Barkley, C. K., Nyakonda, C. N., Kuthyola, K., Ndlovu, P., Lee, D., Dallos, A., Kofi-Armah, D., Obeng, P., & Merrill, K. G. (2025). A Gamified Digital Mental Health Intervention Across Six Sub-Saharan African Countries: A Cross-Sectional Evaluation of a Large-Scale Implementation. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *22*(8), 1281. <https://doi.org/10.3390/ijerph22081281>

Jakobsson, C. E., Johnson, N. E., Ochuku, B., Baseke, R., Wong, E., Musyimi, C. W., ... Venturo-Conerly, K. E. (2024). Meta-Analysis: Prevalence of Youth Mental Disorders in Sub-Saharan Africa. *Cambridge Prisms: Global Mental Health*, *11*, e109. doi:10.1017/gmh.2024.82



**INSTITUT AFRICAIN DE SANTÉ
MENTALE**

**AXES PRIORITAIRES DE RECHERCHE EN
SANTÉ MENTALE EN AFRIQUE
SUBSAHARIENNE**



Contexte

La recherche en santé mentale en Afrique subsaharienne demeure globalement limitée, avec des progrès notables mais inégaux selon les domaines spécifiques. Nous avons identifié les domaines prioritaires présentés ci-après comme essentiels à la planification et à l'expansion des services de santé mentale. Ces lacunes sont observées dans la plupart des pays d'Afrique subsaharienne.

Nous invitons les chercheurs africains et internationaux à explorer ces thématiques, car ces données peuvent aider les acteurs de la santé mentale publique et leurs partenaires à identifier les groupes à risque, à déterminer les traitements efficaces et à mobiliser des financements pour la création et l'expansion des services de santé mentale.



AXE 1: Prévalence et facteurs de risque

- Troubles neurodéveloppementaux
- Troubles psychotiques
- Troubles bipolaires
- Troubles du sommeil et leur association avec les troubles mentaux
- Troubles de la personnalité

AXE 2: Interventions ciblées

- Les interventions en santé mentale pour enfants et adolescents, adaptées à la culture et au contexte
- Études de haute qualité sur l'efficacité des traitements psychologiques et pharmacologiques
- Interventions communautaires visant à réduire la stigmatisation liée à la santé mentale
- Interventions culturellement adaptées pour la prévention du suicide

AXE 3: Extension de la couverture des services

- Intégration réussie des soins de santé mentale dans les soins de santé primaires
- Télépsychiatrie



Lectures clés

Atewologun, F., Adigun, O.A., Okesanya, O.J. et al. (2025). A comprehensive review of mental health services across selected countries in sub-Saharan Africa: Assessing progress, challenges, and future direction. *Discover Mental Health* **5**, 49. <https://doi.org/10.1007/s44192-025-00177-7>

Barkley, C. K., Nyakonda, C. N., Kuthyola, K., Ndlovu, P., Lee, D., Dallos, A., Kofi-Armah, D., Obeng, P., & Merrill, K. G. (2025). A Gamified Digital Mental Health Intervention Across Six Sub-Saharan African Countries: A Cross-Sectional Evaluation of a Large-Scale Implementation. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *22*(8), 1281. <https://doi.org/10.3390/ijerph22081281>

Jakobsson, C. E., Johnson, N. E., Ochuku, B., Baseke, R., Wong, E., Musyimi, C. W., ... Venturo-Conerly, K. E. (2024). Meta-Analysis: Prevalence of Youth Mental Disorders in Sub-Saharan Africa. *Cambridge Prisms: Global Mental Health*, *11*, e109. doi:10.1017/gmh.2024.82